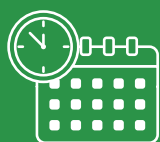


HERBODIETÉTICA

TH GRUPO THUBAN
CLÍNICA Y CENTRO DE ESTUDIOS SUPERIORES
TERAPIAS NATURALES Y MANUALES



INICIO
OCTUBRE 2023



MODALIDAD DE IMPARTICIÓN
CLASES PRESENCIALES
TRANSMISIONES EN DIRECTO Y EN
DIFERIDO.



CERTIFICADO
GRUPO THUBAN



¿Qué aprenderás?

La formación de Herbodietética, Dietética Naturista y Fitoterapia te aportará conocimientos que te permitirán cuidar de tu salud y de la de los demás de una forma integral y holística, teniendo una vital importancia el trabajo sobre la prevención. Esta formación te permitirá aplicar las bases de una Nutrición Saludable, así como el uso de los complementos alimenticios, las plantas medicinales, aceites esenciales, aromaterapia y las flores del Dr. Bach.

Contenidos:

- ✓ El poder de la suplementación y la nutrición a nivel general y en casos tan importantes como el embarazo, la nutricosmética y el deporte.
- ✓ Cómo recomendar los diferentes compuestos fitoterapéuticos para mejorar la calidad de vida de las personas que te rodean.
- ✓ El uso de las Flores de Bach como estímulo natural para llegar a las emociones que se encuentran detrás de las patologías.

Objetivos de aprendizaje:

- 01 Bases de la dietética.
- 02 Suplementación natural.
- 03 Fitoterapia.
- 04 Flores de Bach.

Metodología:

Los contenidos de esta formación los cursarás a través de:

- Clases presenciales que te permitirán interactuar con los profesores y otros alumnos, profundizando en los contenidos de cada materia.
- Todas las clases serán transmitidas en directo para que puedas verlas desde donde quieras.
- Cada una de las clases se grabarán y subirán a nuestro campus virtual para que puedas verlas todas las veces que necesites.



3 MÓDULOS

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA NATURISTA

- Conceptos básicos y generales sobre nutriterapia.
- Principios básicos de los alimentos.
- Cómo influye la alimentación en nuestra salud.
- Introducción a la ayuno terapia.
- Bromatología.
- Complementos alimenticios.
- Etiquetado de los alimentos y complementos alimenticios.
- Prácticas de cocina saludable.



46
horas

FITOTERAPIA (PLANTAS MEDICINALES)

- Generalidades de la fitoterapia.
- Recolección de las plantas medicinales.
- Secado, conservación y cultivo de las plantas medicinales.
- Preparaciones galénicas.
- Vías y formas de administración de las preparaciones galénicas.
- Principios activos.
- Aromaterapia.
- Empleo de las plantas medicinales en los diferentes sistemas y aparatos de nuestro organismo.



46
horas

FLORES DE BACH

- Fundamentos y modelo filosófico de la terapia floral clásica.
- Clasificación de los 38 remedios florales.
- Los 12 curadores.
- Los 7 ayudantes.
- Los 19 remedios más espiritualizados.



24
horas

Equipo Docente:



Eva Rodríguez

- Licenciada en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid en la Orientación Sanitaria.
- Terapeuta Floral Evolutiva por la Escuela Andalusí de Terapia Floral Evolutiva de Málaga.
- Terapeuta Floral Evolutiva por la Escuela Superior Grupo Thuban y Escuela Dharma de Madrid.
- Kinesióloga Holística, Reflexóloga Podal y Quiromasajista por la Escuela Dharma de Madrid.



Miguel de Miguel

- Titulado Superior en Naturopatía por UNEAtlántico
- Curso de Espagyria y Cosmovaloración por Forza Vitale
- Estudiante de Psicología
- Especializado en Naturopatía Deportiva
- Especializado en Antibióticos Fitoterapéuticos

A TENER EN CUENTA



Octubre 2023 a junio 2024.



120 horas.



Modalidad presencial, a distancia y online.



Mediante efectivo, ingreso bancario o tarjeta.



Diploma acreditativo de Grupo Thuban, con detalle de contenidos y horas realizadas.



Material didáctico en formato digital.

Certificación:

Al final de cada lección deberás de realizar una serie de autoevaluaciones y/o entregar ejercicios al profesor.

Una vez completados todos los ejercicios, si son aprobados, podrás optar a la certificación de estos estudios por el Grupo Thuban.

La certificación de tu Título de Herbolario será un mes más tarde de entregar todos tus ejercicios y evaluaciones.



Salidas profesionales:

- ✓ Con este curso online podrás hacer frente a la demanda cada día mayor de expertos en alimentación saludable y herbodietética.
- ✓ Ya sea para tu propio uso – aconsejando desde el conocimiento a las personas que te rodean – como para trabajar de cara al público, podrás acceder a trabajar en un herbolario, gimnasio, estética o en cualquier centro de mayores, salud y bienestar.
- ✓ El curso te prepara para que puedas dar soluciones a los problemas de salud más frecuentes que se pueden remediar por la vía natural.
- ✓ Una vez que lo termines estarás capacitad@ para dar solución a los problemas y promover un estado saludable de vida.



FECHAS, HORARIOS Y FORMAS DE PAGO

INICIO: 24 DE OCTUBRE DE 2023

FIN: 11 DE JUNIO DE 2024

GRUPO ENTRE SEMANA:

Jueves:

Grupo de mañana: 10:00 a 14:00
Grupo de tarde: 16:30 a 20:30

CUOTA DE INSCRIPCIÓN: 305€

9 CUOTAS DE: 125€

GRUPO FIN DE SEMANA:

Sábado: 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00
Domingo: 10:00 a 14:00

CUOTA DE INSCRIPCIÓN: 305€

9 CUOTAS DE: 125€

FECHAS DE CLASES GRUPO FIN DE SEMANA

OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	ENERO	FEBRERO
28 - 29	18 - 19	16 - 17	13 - 14	10 - 11
MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	
2 - 3	20 - 21	18 - 19	15 - 16 29 - 30	

De forma adicional a las 120 horas de clase, los alumnos que lo deseen podrán participar de una visita guiada de 4 horas al Jardín Botánico de Madrid.



APRENDE A TU RITMO

En caso de que quieras iniciar a formarte en el maravilloso mundo de las terapias naturales pero consideras que en este momento no podrías realizar la formación completa, puedes inscribirte a los módulos del curso de Herbodietética por separado, ya sea en modalidad presencial u online:

		PRESENCIAL	ONLINE
DIETÉTICA Y NUTRICIÓN NATURISTA		46 horas Precio: 595€	46 horas Precio: 230€
FITOTERAPIA		46 horas Precio: 595€	46 horas Precio: 230€
FLORES DE BACH		24 horas Precio: 310€	24 horas Precio: 130€

CONSULTAR LA OPCIÓN DE PAGO EN CUOTAS

Si lo que necesitas es una formación más completa te facilitamos el acceso a nuestros estudios superiores en Naturopatía:





EN TH

Escuela de Naturopatía Thuban

CONSULTA SOBRE NUESTROS CURSOS:



914 350 290 / 627 236 290



orientacion@grupothuban.com



Avenida de Brasilia 3-5
(28028) - Madrid



www.grupothuban.com